

<オプション検査表>

検査項目	内容	検査を受けることをお勧めする方
胸部CT (2日ドックに含む)	胸部の横断面画像で病気がないかを調べます。胸部X線写真ではわからない小さな病変も確認できます。	肺癌やその他の肺・気管支疾患が気になる方 など
大腸内視鏡 (S状結腸) (2日ドックに含む)	肛門から内視鏡を挿入し、大腸全体を観察する精密検査です。この検査によって、大腸癌、大腸ポリープ、大腸憩室、炎症性腸疾患などの大腸・直腸の疾患が分かります。	赤い色の下血のある方、痔がある方、大腸がんが気になる方 など
骨密度	DXA法を用いて前腕骨の骨塩量を測定し、骨粗しょう症と骨の老化度を判定します。	更年期を過ぎた女性、ご自身の骨密度が気になる方 など
頭部MRI・MRA	頭部の断面を画像化して、脳梗塞や脳腫瘍の有無を調べます。頭部の血管の様子を詳しく立体画像化するMRAも同時に行うことで、脳動脈瘤のスクリーニング検査としても有用です。	脳血管障害や脳腫瘍が気になる方、生活習慣病のある方 など
頸動脈エコー	頸動脈の超音波検査を行うことで動脈硬化の程度や血栓のできやすさを把握します。	動脈硬化が気になる方、脳卒中の家族歴のある方 など
マンモグラフィー	乳房専用のX線撮影です。乳がんをはじめ乳房にできる病気の有無を調べます。しこりとして触れないごく早期の癌も発見できます。	乳がんが気になる方 など
乳房エコー	乳房を超音波で検査します。マンモグラフィーでは分からない小さな腫瘍の有無が分かります。	40歳未満の女性で乳腺の腫瘍やう胞が気になる方 など
子宮頸がん検診	子宮頸部の細胞を採取し、異常がないかを調べます。	癌が気になる方
酸化ストレス・抗酸化力測定	少量の血液から体のサビつき度を測定します。また、体には酸化ストレスに対抗する抗酸化力があり、その測定も同時に行います。酸化・抗酸化のバランスで総合的な体の健康度を調べましょう。	喫煙者、飲酒量が多い方、屋外で紫外線を浴びる機会が多い方、メタボリックシンドロームと診断された方、ファーストフードやコンビニ食が多い方、強いストレスを受け続けている方、マラソンなどの激しい運動をしている方 など
AGEs体内糖化度検査	AGEs (Advanced Glycation Endproducts) は、「最終期糖化生成物」と呼ばれている茶褐色の物質です。体内に蓄積されたAGEsを腕を機械に乗せるだけで測定します。	喫煙者、野菜の摂取量が少ない方、甘い物が大好きな方、スナック菓子をよく食べる方、炭水化物をよく食べる方 (白米、漂白パン、ラーメン等) が大好きな方、あまり運動をしない方、ストレスの多い方 など
血圧脈波検査	血液が血管を流れる速さや四肢の血圧の差を測り、血管の硬さと血管の詰まり具合を測定します。わかりやすく言えば、いわゆる「血管年齢」を調べる検査のことです。	動脈硬化が気になる方、高血圧症、糖尿病、肥満体の方、喫煙者、運動不足気味の方、心臓病や脳卒中の家族歴のある方 など
腫瘍マーカー	<ul style="list-style-type: none"> ・CEA (大腸・肺・乳・甲状腺・胆道系・膵臓癌に有用) ・CA19-9 (大腸・胃・胆道系・膵臓癌に有用) ・AFP (肝臓がん) に有用) ・PIVKA II (肝臓がん) に有用) ・PSA (前立腺がん) に有用) ・CA125 (卵巣癌) に有用) ・CYFRA (肺癌) に有用) 	癌が気になる方